



# Psykiatrins vecka

2009

2-5 NOVEMBER

VAD FÅR OSS ATT MÅ DÅLIGT OCH  
VAD GÖR OSS LYCKLIGA?

# Vad får oss att må dåligt och vad gör oss lyckliga?

Inledningskvällen av Psykiatrins vecka 2009 arrangeras av Centrum för psykiatriforskning (CPF) och belyser hur situationen i samhället påverkar hur vi mår. Vissa samhällsfaktorer kan förvärra den psykiska ohälsan medan andra kan verka läkande.

Hälsan har förbättrats för människor i allmänhet samtidigt som sjukdomspanoramata förändrats. För vissa grupper har den psykiska hälsan försämrats. Depression och ångest har ökat i förhållande till andra sjukdomar och alkoholbruket till vardags har ökat. Orsakerna till detta är föremål för forskning bl.a. inom CPF.

Det finns också positiva faktorer i vårt samhälle som främjar hälsa och välmående. Vi har fritid, trygghet och en hög materiell standard men räcker det för att vi skall uppleva harmoni och lycka?

Den nya framväxande lyckoforskningen kanske kan ge en del av svaren.

Flera av de psykiatriska kliniker i Stockholms läns sjukvårdsområde inbjuder under resten av veckan till föreläsningar om aktuella frågeställningar inom viktiga områden som akutpsykiatri, depression, neuropsykiatriska funktionshinder och ätstörningar. Det blir också tillfällen att ställa frågor. Detaljerna kring detta kan du läsa mer om i programbladet.

Hjärtligt välkommen!



Lena Flyckt  
Programansvarig CPF



Christina Klintemo  
Koordinator vuxenpsykiatri SLSO

## MÅNDAG 2 NOVEMBER

### Vad får oss att må dåligt och vad gör oss lyckliga Centrum för psykiatrforskning Stockholm (CPF)

**PLATS:** Kulturhuset, Hörsalen, plan 3

**15.00–15.20 Inledning**

*Johan Franck och Lena Flyckt*, Centrum för psykiatrforskning, presenterar kvällens tema och föreläsare.

**15.20–16.00 Mådde man bättre förr?** Om den psykiska ohälsans idéhistoria

*Roger Qvarsell*, idéhistoriker och professor, Tema Q – Kultur och samhälle, Linköpings Universitet.

**16.00–16.15 Bensträckare**

**16.15–16.45 Riskbeteende med alkohol och droger – vad kan det leda till?**

*Anders Tengström*, doc. Koordinator i missbruksfrågor inom CPF, bitr. forskningschef, Forskningscentrum för ungdomars psykosociala hälsa – Maria Ungdom.

**16.45–17.15 Ungdomar som skär sig – subkultur eller psykisk sjukdom?**

*Camilla Hallek*, enhetschef, specialist i Barn och Ungdomspsykiatri, Teamet för dialektisk beteendeterapi inom Barn och Ungdomspsykiatrien.

**17.15–17.45 Paus**

**17.45–18.15 Unga, sex och internet**

*Gisela Priebe*, psykolog och doktor i medicinsk vetenskap vid Lunds universitet, avd för Barn- och ungdomspsykiatri.

**18.15–18.45 Kan den psykiska hälsan förbättras hos unga och sedan fortsätta att vara god genom livet?**

*Ing-Marie Wieselgren*, psykiater och ansvarig för psykiatrifrågor på SKL, Sveriges Kommuner och Landsting.

**18.45–19.00 Bensträckare**

**19.00–19.30 Vad gör oss lyckliga? En introduktion till lyckoforskningen**

*Filip Fors*, doktorand vid Sociologiska institutionen, Umeå universitet.

**19.30–20.00 Avslutning med kören Take A Note.**

#### SLSO psykiatri är:

*Ett tryggt val...*

- Lång erfarenhet
- Många specialkompetenser
- Fokus på patientsäkerhet

*...med god vård...*

- Behandling på vetenskaplig grund
- Kontinuitet i vårdprocessen
- Vårdprogram med uppföljning

*...och lyhördhet för dina behov*

- God tillgänglighet
- Respektfullt bemötande
- Delaktighet i vårdplaneringen



## TISDAG 3 NOVEMBER

### De inbillade sjuka – vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder

#### Psykiatri Nordväst

Neuropsykiatriska funktionshinder är så kallade "osynliga handikapp". Många vuxna med NPF kämpar därför med att få gehör för sina svårigheter. De upplever ofta att dessa förringas, trivialiseras och osynliggörs på flera fronter: t ex i media, på fikarasterna på jobbet och även inom vården.

**PLATS:** Rolf Luft auditorium, CMM, Karolinska universitetssjukhuset Solna

- |                    |  |                    |   |
|--------------------|--|--------------------|---|
| <b>16.00–16.20</b> | <b>Pippi, Mr Spock och kylskåpsmamman.</b><br>Spelar kön någon roll vid funktionsnedsättning? <i>Julia Alfredsson</i> , leg psykolog.  | <b>17.00–17.20</b> | <b>"Doktorerna äger aktier i att skriva ut knark som medicin".</b> Om medicinsk behandling. <i>Dr Maria Kristensen</i> , specialist i psykiatri.  |
| <b>16.20–16.40</b> | <b>"Jag blir så trött av att folk önskar dom hade hälften av min energi".</b> Om värdet av regelbundna vanor för att minska känslomässig sårbarhet och stress. <i>Dr Charlotta Munck</i> , specialist i psykiatri. | <b>17.20–17.40</b> | <b>Hur ska jag nå min fulla potential?</b> Om icke-medicinsk behandling, stöd och anpassningsmöjligheter. <i>Fereshte Bagherpour</i> , leg arbetsterapeut, <i>Matilda Larsson</i> , PTP-psykolog. |
| <b>16.40–17.00</b> | <b>"Så fort någon inte passar in i ordningen slår psykiatrin till med en bokstavsdiagnos".</b> Om värdet av att ställa rätt diagnos. <i>Cecilia Haaparanta</i> , leg psykolog.                                     | <b>17.40–18.00</b> | <b>Paneldiskussion där frågan är fri.</b> Neuropsykiatriska enheten för vuxna, Psykiatri Nordväst, Karolinska Universitetssjukhuset i Solna.  |



## ONSDAG 4 NOVEMBER

### Har alla kvinnor en ätstörning? En föreläsning om Ätstörningar. Stockholms Centrum för Ätstörningar (SCÄ) och Kunskapscentrum för Ätstörningar (KÄTS)

Ätstörningar är ett vanligt och allvarligt problem hos framförallt unga flickor och kvinnor som förstör deras liv i en känslig ålder. Mörkertalet är stort och endast 15% söker behandling.

Kvällens tema kommer att belysa ätstörningar både ur ett historiskt perspektiv samt dagens situation med en översikt av effektiva behandlingar och resultat.

Besök våra montrar där personal från olika enheter inom SCÄ och KÄTS svarar på frågor.

**PLATS:** Stockholms Centrum för Ätstörningar, Wollmar Yxkullsgatan 27 B, föreläsningssalen, plan 1  
Obs! begränsat antal platser i föreläsningssalen, kom i tid.

#### Ätstörningar – när maten blir ett problem

- 17.00 Inledning**  
*Anna-Maria af Sandeberg, överläkare, SCÄ*
- 17.10 Ätstörningar genom tiderna – en historisk översikt**  
*David Clinton, docent, KÄTS*
- 17.30 Ätstörningar idag – vilken vård och behandling finns?**  
*Anna-Maria af Sandeberg, överläkare, SCÄ*
- 17.50 Ätstörning – en skamfull betraktelse**  
*Ronnie Salo, psykolog, SCÄ*
- 18.10 ... och hur går det sen – hjälper behandling?**  
*David Clinton, docent, KÄTS*
- 18.30 Diskussion, möjligheter att ställa frågor**



## ONSDAG 4 NOVEMBER

### Tvång inom vården

#### Respekt för patientens autonomi eller integritetskränkning?

##### Norra Stockholms psykiatri

Moderator: *Torsten Kindström*, journalist

**PLATS:** Norra Stockholms psykiatri, Vårdvägen 3, S:t Görans sjukhusområde, T-bana Stadshagen  
Ingen inträdesavgift! Ingen föränmälan krävs!

**17.00**      **Patient- och närståendeföreningar  
ställer ut i entréhallen**

**17.30–18.00**      **Fakta om tvång i vården**  
*Deanne Mannelid*, överläkare och  
*Sören Akselson*, överläkare

**18.00–18.20**      **Patientperspektiv**  
*Magnus Andersö*

**18.20–18.40**      **Paus och mingel**

**18.40–19.00**      **Fakta om Nyckelprojektet**  
*Jaana Nyström*, chefsjuksköterska  
och *Eva Lyssarides*, överläkare

**19.00–19.20**      **Existentiellt perspektiv på tvångs-  
åtgärder och lagen om psykiatrisk  
tvångsvård (LPT)**  
*Lars Blomgren*, präst

**19.20–20.30**      **Om tvång**  
*Ann Heberlein*, författare



**TORSDAG 5 NOVEMBER**

## **Fråga psykiatrin och möt Brukarrådet i Psykiatri Södra Stockholm!**

### **Psykiatri Södra Stockholm**

Är psykiatrin bara bälten och tvångsvård? Varför har jag fått olika diagnoser? Vilka behandlingar erbjuder ni? Blir min röst hörd? Vad är ADHD? Återhämtning, är det möjligt? Varför funkar inte min medicin? Far mina barn illa av att jag är sjuk? Vart vänder jag mig för hjälp på kvällar och nätter?

**PLATS:** Psykiatri Södra Stockholm, Sköntorpsvägen 29, 3tr, Årsta, föreläsningssalen (buss 160 från Gullmarsplan mot Årstaberget/Liljeholmen eller vice versa, eller buss 164 från Södersjukhuset, via Skanstull och Gullmarsplan mot Valla torg eller vice versa, gå av hållplats Skagersvägen).

**17.00–18.30 BISAM:** Brukarinflytande-samordnarna på Psykiatri Södra Stockholm hälsar välkommen och presentera sig och sitt arbete. Brukarrådet\* med representanter från olika patient- och anhörigföreningar berättar om sig och sina verksamheter.

**18.30–19.00 Paus**

**19.00–20.00 Möt och ställ dina frågor till en panel av personal** från våra jour- och öppenvårdsmottagningar, social-psykiatriska enheter för öppen- och slutenvård, vår Centrala jour, Ytterö behandlingsenhet, Psykoterapienheten, Forsknings- och utvecklingsenheten m.fl.

\*Brukarrådet: BISAM och Föreningen Balans, Intresseföreningen för Schizofreni (IFS), RSMH: Riksförbundet för Social och Mental Hälsa, SPES: SuicidPrevention och Efterlevandes Stöd, OCD-förbundet Ananke, ÅngestSyndrom Sällskapet (ÅSS), Riksföreningen Autism, Riksförbundet Attention Stockholms län, Anorexi-bullekontakt, Fountain House m.fl.



## TORSDAG 5 NOVEMBER

### Depression

#### Psykiatri Sydväst

Psykiatri Sydväst bedriver specialistpsykiatri differentierad efter patientbehov i Stockholm, Huddinge och Botkyrka. Vi strävar efter att skapa värde för patienter och närstående med visionen "Psykiatri Sydväst är ett attraktivt vårdval genom högt upplevt patientvärde. Fokus är på modern psykiatri med evidensbaserad och effektiv vård, utbildning och forskning".

**PLATS:** Hörsalen, Novum, Blickagången 6 vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge

- 13.00–13.10 Inledning**  
*Thomas Eklundh, överläkare*
- 13.10–13.25 Vad är depression?**  
*Mats Adler, överläkare*
- 13.25–13.40 Depressionsbehandling**  
*Cecilia Gotby, överläkare, Maria Lalos, psykolog*
- 13.40–13.45 Frågor**
- 13.45–14.25 Presentation av klinikens behandlingsutbud**  
Representanter från olika enheter inom Psykiatri Sydväst.
- 14.25–15.00 Kaffe**
- 15.00–16.00 Panelsamtal angående hur vi bäst använder givna resurser**  
Moderator: *Göran Isacson, överläkare*  
*Mats Adler, överläkare, Catharina Kevin, bitr sektionschef,*  
*Maria Lalos, psykolog, Per Latins, journalist*